



RANDONNÉE EXTREME “TERRE DI MEZZO 2025”

COMUNICATO STAMPA

Insubria Sport ASD (società affiliata CSEN con sede operativa a Cuggiono) è felice di organizzare l’iniziativa sportiva brevettata “Terre di Mezzo 2025”. Questa consisterà in un’avventura ciclistica estrema - e nello specifico una randonnée extreme – il cui percorso coprirà 210 Km, con un dislivello pari all’altezza del Monte Rosa (4634 metri). Il tutto in un contesto di rara bellezza, quello dell’**Ecomuseo delle Terre di Mezzo**, partner dell’iniziativa. Una vera e propria sfida, che metterà a dura prova i partecipanti, per una durata che supererà facilmente le dieci ore. Il fine dell’iniziativa è benefico: tutti i ricavi derivanti dalle iscrizioni dei partecipanti verranno donati all’associazione **Debra Family ODV** (www.debra.it). La sua missione è sostenere i "Bambini Farfalla", ossia bambini affetti da epidermolisi bollosa (EB), una malattia genetica rara che rende la pelle estremamente fragile, simile alle ali di una farfalla, causando bolle e lesioni anche con minimi traumi.

Qualche dettaglio:

Data: 27 settembre 2025.

Durata: dalle 7.00 fino alle ore 20.00 (massimo 14 ore).

Luogo: Da Casale Corte Cerro (VB) – presso la sede di Metallurgica Cusiana - passando per le dieci comunità dell’Ecomuseo delle Terre di Mezzo (Trontano; Beura-Cardezza; Vogogna; Premosello-Chiovenda; San Bernardino Verbano; Cossogno; Miazzina; Caprezzo; Intragna; Aurano). I partecipanti dell’extreme concluderanno il percorso presso il punto di partenza.

Iscrizioni: tramite il sito A.R.I. Audax Randonneur Italia (<https://tinyurl.com/bdhw6s5f>)

Organizzatore: Insubria Sport ASD.

Main Sponsor: Cosmel Srl; Metallurgica Cusiana Srls.

Con il patrocinio di: Ecomuseo delle Terre di Mezzo; i dieci Comuni delle Terre di Mezzo (vedasi sopra); Parco Nazionale della Val Grande; Comune di Cuggiono; Comune di Casale Corte Cerro.

Il 27 settembre si terrà la prima edizione della randonnée extreme “Terre di Mezzo 2025”. Numerosi ciclisti con esperienza sfideranno sé stessi con questo percorso molto impegnativo. Il tutto, a fin di bene. Nel corso di 210 Km raggiungeranno un dislivello pari all’altezza del Monte Rosa, 4.634 metri. Il tempo massimo per raggiungere la destinazione, superando quattordici ripide salite, sarà di massimo quattordici ore. Lungo il percorso, le fatiche saranno ripagate da paesaggi e percorsi di rara bellezza. Gli sportivi, infatti, si muoveranno lungo un percorso poco battuto dal turismo di massa, ma colmo di bellezza e immerso nella natura. Le comunità parte dell’Ecomuseo delle Terre di Mezzo - progetto premiato da diverse Istituzioni europee e partner dell’iniziativa – accoglieranno gli sportivi e li guideranno anche grazie a cartellonistiche permanenti appositamente installate lungo i tratti principali del percorso. La randonnée extreme verrà integrata con un



secondo percorso, ridotto (in gergo, una “mezza”), meno impegnativo, e percorribile da tutti gli appassionati con un buon allenamento. È proprio alla conclusione di questo secondo percorso, ossia alla metà della randonnée completa, che i partecipanti verranno accolti con un abbondante rinfresco presso Santino (frazione del comune di San Bernardino Verbano). Qui, non solo i partecipanti ma tutti gli interessati sono invitati partecipare a diverse iniziative. Saranno presenti anche i volontari dell’associazione Debra Family, per informazioni e donazioni. Il percorso extreme si chiuderà presso il punto di partenza (Casale Corte Cerro), dove verrà organizzato un pasta party. Presso Metallurgica Cusiana saranno messi a disposizione bagni e docce, al fine di permettere il necessario ristoro prima del rientro a casa. L’iniziativa, i cui sponsor principali sono Cosmel e Metallurgica Cusiana, vedrà anche la consegna di interessanti pacchi gara.

Per ulteriori informazioni, potete contattarci tramite la mail apposita: rando@insubriasport.it