

Percorso

Località	Quota (mt.)	Distanza (mt.)	Salita	Discesa
Gravellona	219 mt.			
Casale Corte Cerro	372 mt.	600 mt.	30'	20'
Crusinallo	295 mt.	3200 mt.	40'	1h
Omegna	292 mt.	900 mt.	20'	20'
Cirioggio	375 mt.	1300 mt.	25'	20'
Ponte Bria	410 mt.	1500 mt.	20'	25'
Laghetti di Nonio	525 mt.	1500 mt.	25'	20'
Nonio	465 mt.	1500 mt.	20'	20'
Cesara	519 mt.	1300 mt.	25'	20'
Colma	553 mt.	1000 mt.	25'	30'
Grassona	561 mt.	1400 mt.	25'	20'
Egro	577 mt.	2400 mt.	40'	40'
San Giulio	434 mt.	1000 mt.	25'	25'
Pella	292 mt.	1800 mt.	30'	35'
Totali:		19400 mt.	5h 50'	5h 55'